

青木マリーン株式会社

「健康企業宣言」

青木マリーン株式会社は、すべての社員が心身ともに健康で安全に安心して働ける職場づくりを推進し、活気あふれる社員を育てるため「健康企業宣言」を定め、社員・会社が一体となって、健康づくりに取り組んでまいります。

代表取締役社長 浅賀 雅彦

達成に向けた取組み

取組むこと

「身体健康維持・改善」

- ・定期健康診断・特定保健指導実施率100%を目指す。
 - ・歯科検診の受診率の向上を目指す。
- (2024年度10人中1人)

「ストレスの少ない職場環境作り」

- ・ストレスチェックの実施
- ・産業医の活用
- ・フレックスタイム制、時間単位年休の導入
- ・有給休暇取得の推進

取組むこと

「勤務中の運動量増加に向けた取組み」

- ・始業時のラジオ体操
- ・2 アップ3 ダウン活動による階段利用
- ・体温計設置による感染症予防

「健康経営実践に向けた教育」

- ・ヘルスリテラシーの向上に向け、メンタルヘルスや健康課題等に関する教材の視聴。
- ・エンゲージメント向上のため、サーベイ結果に基づく社員への説明会の実施。