

Diversity & Inclusion

# 高松コンストラクショングループ 「健康企業宣言」

高松コンストラクショングループは  
心身ともに健康で活力ある社員であふれる企業となるよう  
ここに「健康企業宣言」を定め、  
社員・会社が一体となって、健康づくりに取り組みます

代表取締役社長 高松 浩孝

## ■身体の健康維持・改善

定期健康診断・再検査受診率・特定保健指導受診率100%を目指します。

2026年度の再検査受診率は50%以上を目指します。

## ■健康経営実践に向けた土台作り

ヘルスリテラシー向上に向け、メンタルヘルスや女性特有の健康課題等に関するセミナーを開催します。

またエンゲージメント向上のため、サーベイ結果に基づく職場対話会を開催し、PDCAを実践します。

## ■勤務中の運動量増加に向けた施策

始業時のラジオ体操、2アップ3ダウン活動による階段利用、スタンディングデスクによる運動量増加を目指します。

## ■ワークライフバランスを意識した働き方改革

個人取得計画により全員で有休取得率70%以上を目指します。  
さらにノー残業デー、フレックスタイム制度、時間単位年休制度の導入で、ワークライフバランスを意識した働き方を目指します。